



Svaz tělesně postižených
v České republice z. s.
krajská organizace
Jihomoravského kraje
Mečová 5, 602 00 Brno



Vydávání zpravodaje Paprsek finančně
podporují JMK a Statutární město Brno

jihomoravský kraj B | R | N | O

Z obsahu:

- *Chystáte se o někoho pečovat? Hodí se znát pár zákonů*
- *Kdo se o mě postará ve stáří? První pečovatelská služba startuje s pečováním dlouhodobé péče podle nových pravidel*
- *Při silniční kontrole už nemusíte ukazovat řidičský průkaz, může zůstat doma v šuplíku*
- *Sabba*
- *Roska Brno-město*
- *Únorovým objektivem Otto Haucka*
- *O nás*

Otázka týdne

Má VZP pro své pojištěnce nové příspěvky z fondu prevence?

Odpověď

VZP pro rok 2024 navýšila částky vybraných příspěvků a do nabídky zařadila několik zcela nových příspěvků. Na čerpání příspěvků z fondu prevence má VZP v roce 2024 připravenou rekordní částku 1,6 miliardy Kč. Tímto VZP potvrzuje své zaměření na komplexní podporu prevence a motivaci pojištěnců k aktivní péči o zdraví. Níže uvádíme nové příspěvky pro rok 2024, a příspěvky, jejichž částky jsou pro rok 2024 navýšeny.

Novinky a navýšené příspěvky VZP v roce 2024

Příspěvky na pohybové aktivity

Pravidelný pohyb je součástí zdravého životního stylu. Pomáhá předcházet kardiovaskulárním obtížím, je prevencí nadváhy či obezity, působí příznivě na duševní zdraví a přináší další benefity.

DĚTI DO 18 LET

- vaničkování dětí do 1 roku
– příspěvek je navýšen na 2 000 Kč
- děti od 1 roku do 18 let
– příspěvek je navýšen na 2 000 Kč

Nově je možné tento příspěvek využít také na lyžařský kurz pořádaný školou (v délce trvání minimálně 5 po sobě jdoucích kalendářních dnů). Bude vyžadováno potvrzení o absolvování kurzu na formuláři VZP <https://media.vzpstatic.cz/media/Default/formulare/potvrzeni-o-ucasti-dite-na-organizovanem-lyzarskem-kurzu.pdf>

DOSPĚLÍ

- dospělí od 18 do 65 let
– příspěvek je navýšen na 1 000 Kč
- dospělí od 65 let
– příspěvek je navýšen na 1 000 Kč

Příspěvek pro děti a mladistvé na odlehčenou sádku – NOVINKA

Pojištěnci do 18 let mohou nově žádat o příspěvek ve výši 1 500 Kč na odlehčené sádky a lehké sádky z plastů, pryskyřice a karbonových vláken.

Příspěvky na očkování

Očkování je klíčovým nástrojem primární prevence a v řadě případů jedinou účinnou ochranou před mnoha nemocemi. Pilířem preventivních programů i nadále zůstává očkování, proto VZP pro rok 2024 navýšila příspěvky proti vybraným onemocněním a do nabídky zařadila i několik novinek.

DĚTI DO 18 LET – očkování

- proti planým neštovicím
– příspěvek je navýšen na 1 000 Kč
- proti žlutence typu A
– příspěvek je navýšen na 1 000 Kč
- proti HPV virům
– příspěvek je navýšen na 1 500 Kč
- proti meningokoku typu B
– příspěvek je navýšen na 2 000 Kč

Dokončení na str. 4

Daňové zvýhodnění na dítě 2024: jak a kdy uplatnit děti v daních.

LED 26, 2024 čistá mzda, daňové odpočty, daňové příznání, daňové zvýhodnění, daňový bonus, roční zúčtování daně, slevy na dani



Daňové zvýhodnění na děti je **daňová sleva pro rodiny s dětmi**. Výše této slevy závisí na počtu vyživovaných dětí a specifikem daňového zvýhodnění na děti je fakt, že nejen snižují vaši daň z příjmu, ale mohou vám dokonce přinést i daňový bonus. Neboli stát začne platit peníze vám.

Pro rok 2024 došlo k několika úpravám daně z příjmu, které se v budoucnu mohou dotknout i rodin s dětmi. Daňové zvýhodnění ale zůstalo zatím nezměněno. A uplatňuje se za stejných podmínek a ve stejné výši jako v minulém roce.

Daňové zvýhodnění na děti je 1 267 Kč, 1 860 Kč a 2 320 Kč měsíčně.

- **Jak velká je to sleva:** 15 204 Kč na první dítě, 22 320 Kč na druhé dítě, 27 840 Kč za třetí a každé další dítě, zaměstnaní mohou slevu uplatňovat měsíčně ve výši 1 267 Kč na první dítě, 1 860 Kč na druhé dítě a 2 320 Kč na třetí a každé další dítě. Sleva se zdvojnásobuje, pokud má dítě ZTP/P.

- **Kdo má nárok:** poplatník, který vyživuje dítě a žije s ním ve společné domácnosti, tedy například jeden z rodičů, ale slevu mohou uplatnit i prarodiče, pokud rodiče nemají dostatečný příjem. OSVČ mohou slevu uplatnit bez omezení. Pro uplatnění daňového bonusu musí mít poplatník dostatečné příjmy, které převyšují pro rok 2023 částku 103 800 Kč (šestinásobek minimální mzdy). V roce 2024 bude platit částka 113 400 Kč.

- **Jak uplatnit:** v daňovém příznání, nebo u zaměstnavatele v čisté mzdě, je nutné dodat potvrzení, že slevu na dítě nečerpá druhý z rodičů.

- **Kdy uplatnit:** při daňovém příznání (2. dubna/2. května elektronicky), u zaměstnavatele každý měsíc.

- **Může přinést daňovou vratku:** ANO.

- **Může přinést daňový bonus:** ANO.

Jaký je rozdíl mezi daňovým zvýhodněním a základní slevou na poplatníka?

Základní sleva na poplatníka je daňová sleva určená pro každého poplatníka daně z příjmu. Oproti tomu daňové zvýhodnění mohou využívat pouze rodiny s dětmi.

Přečtěte si více o základní daňové slevě na poplatníka!

Jaké jsou podmínky pro využití daňového zvýhodnění na děti:

Slevu může použít pouze jeden z rodičů, sleva je na dítě (a ne na poplatníka). Navíc musí dokazovat, že druhý rodič tuto daňovou slevu nevyužívá.

Přehled daňových slev na děti:

Daňové zvýhodnění na děti 2022	roční	měsíční
na první dítě	15 204 Kč	1 267 Kč
na druhé dítě	22 320 Kč	1 860 Kč
na třetí a každé další dítě	27 840 Kč	2 320 Kč
na první dítě (pokud má ZTP/P)	30 408 Kč	2 534 Kč
na druhé dítě (pokud má ZTP/P)	44 640 Kč	3 720 Kč
na třetí a každé další dítě (pokud má ZTP/P)	55 680 Kč	4 640 Kč

- Daňové zvýhodnění uplatňuje **zaměstnanec i OSVČ** bez významných rozdílů.

- Pro uplatnění slevy při čerpání bonusu musí být dodržen minimální příjem ve výši **šestinásobku minimální mzdy za rok**, pro rok 2023 tedy platí částka 103 800 Kč, pro rok 2024 je pak limit ve výši 113 400 Kč.

Daňový bonus může čerpat zaměstnanec měsíčně, případně v ročním zúčtování daně.

- Daňový bonus může čerpat i **OSVČ v daňovém příznání**.

- Daňové zvýhodnění na dítě můžete uplatnit poprvé v **měsíci, kdy se vám dítě narodilo**.

- Čerpání daňového zvýhodnění na děti **neovlivňuje** využití daňové slevy na umístění dítěte v předškolním zařízení (tzv. školkovně).

- Pokud rodiče nemají dostatečné zdanitelné příjmy, tak daňové zvýhodnění mohou **uplatnit i prarodiče**, pokud mají stejné bydliště jako děti.

Jak uplatnit daňové zvýhodnění na ZTP/P

Pokud máte dítě s průkazem ZTP/P, tak vždy se vyplatí toto dítě dávat jako druhé či třetí. Ve formuláři pro uplatnění daňového zvýhodnění je totiž na vás, **v jakém pořadí děti uvedete**. Není nutné, aby nejstarší dítě bylo jako první a každé další dle pořadí.

Pokud tedy máte více dětí, první je postižené a všechny další zdravé, je nejlépe uvést dítě s průkazem **ZTP/P jako poslední z dětí**, protože tak je daňové zvýhodnění největší.

Co je to daňový bonus?

Daňové zvýhodnění je jediná z daňových slev, která vám může přinést daňový bonus. To jsou peníze, které vyplácí stát vám. Platí, že při použití daňových slev se **nejdříve uplatňují** všechny další slevy a daňové odpočty, které snižují povinnou daň z příjmu. Poté se teprve uplatňuje daňové zvýhodnění na děti. A pokud je daňové zvýhodnění vyšší než daň z příjmu, tak rozdíl vyplatí stát vám.

Jak uplatnit daňové zvýhodnění na děti jako zaměstnanec?

Zaměstnanec uplatňuje daňové zvýhodnění **měsíčně při výplatě čisté mzdy**. Je ovšem nutné mzdové účetní dokázat, že daňové zvýhodnění neuplatňuje druhý z rodičů. Do mzdové účtárny tak doručíte formulář **Prohlášení druhého z poplatníků**, to pokud druhý z rodičů pracuje jako zaměst-

nanec. U nezaměstnaných nebo u OSVČ je možné doručit pouze **čestné prohlášení o neuplatňování slevy**.

Může daňové zvýhodnění na děti uplatnit OSVČ?

Pro živnostníky není v současné době stanoveno **žádné omezení**, že by daňové zvýhodnění nemohli používat. Neplatí už ani podmínka pro uplatňování reálných výdajů. A i OSVČ má nárok na vyplacení daňového bonusu. Daňové zvýhodnění, stejně jako všechny další slevy a odpočty, uplatňuje OSVČ v daňovém přiznání jednou ročně. I živnostník musí dokázat, že daňové zvýhodnění **neuplatňuje druhý z rodičů** (prohlášením druhého z poplatníků nebo čestným prohlášením druhého z poplatníků).

Zdroj: <https://vim.jakna.cz/dane/danove-zvyhodneni-na-deti/>

Chystáte se o někoho pečovat?

Hodí se znát pár zákonů.

Neztratit v péči vlastní život předpokládá, že znáte svůj vlastní status jako pečující

Většina lidí, když se dostane do situace, kdy aktivně řeší péči o někoho blízkého nebo ze sousedství, hledí nejprve na situaci dotyčného a teprve potom svou vlastní. Je to přirozené vidět na prvním místě toho, o koho má být postaráno. V naší Asociaci péče o seniory se ovšem zaměřujeme stejnou měrou na pečující jako na pečované. Věříme, že pouze, když budou obě dvě strany péče v komfortní situaci, může být takový stav dlouhodobě udržitelný a všichni zúčastnění tak mohou žít plnohodnotný a důstojný život.

Abyste znali svou situaci z hlediska českých zákonů, je třeba seznámit se několika základními z nich, které upravují vaši každodenní realitu jako pečujícího. Jedná se zejména o **Zákon o sociálních službách (108/2006 Sb.)**, **Zákon o veřejném zdravotním pojištění (48/1997Sb.)**, **Zákon o důchodovém pojištění (155/1995 Sb.)** a **Zákon o dani z příjmu (586/1992Sb.)**. Vždy se jedná jen o několik odstavců, které se vás týkají, ale je nutné je znát. - viz dále v odkazech. Vaši situaci popisuje i Občanský zákoník například tím, že přesně definuje, kdo se je považován za osobu blízkou (nejsou to všichni příbuzní, jak by se mohlo na první pohled zdát).

Kdo to je "pečující" z hlediska českých zákonů

Pokud se rozhodnete stát pečujícím, který se na plno věnuje zajišťování životních potřeb někoho jiného, je třeba zamyslet se nad vlastním statutem ve společnosti. Do té doby, než se rozhodnete pro péči, se na vás vztahuje nejspíše některá s následujících kategorií: Máte zaměstnání, jste na rodičovském příspěvku, podnikáte nebo studujete, jste ve starobním důchodu nebo částečném invalidním důchodu. Podle toho, do jaké kategorie spadáte, se odvíjí vaše komunikace s úřady, zdanění příjmů a odvody státu, které se vás týkají. Pečujícím se můžete stát, ať je váš status z hlediska zaměstnanosti jakýkoliv. Pokud ale nespadáte do žádné z výše uvedených kategorií (viz příklad níže s odchodem ze zaměstnání z důvodu péče) stáváte se pečujícím a to znamená pro komunikaci s úřady změnu vašeho dosavadního postavení.

Pokud z důvodu péče například opouštíte zaměstnání a stanete se finančně závislí na příspěvku na péči od svého pečovaného, stáváte se **pečující osobou blízkou nebo asistentem sociální péče** (pokud pečujete o někoho, kdo není vaší osobou blízkou) o vašem statusu informuje Úřad práce (oddělení sociální, nikoliv zaměstnanosti). Tento úřad, který přiděluje příspěvek na péči, vám vystaví potvrzení, kterým se prokážete na zdravotní

pojišťovně, aby za vás bylo odváděno zdravotní pojištění.

Váš status je se tedy odvíjí od poskytované péče a eviduje vás úřad práce jako pečujícího ve vztahu ke konkrétní osobě závislé na péči od stupně II. závislosti výše.

I pokud se staráte o více než jednoho člověka, váš status vždy vychází z první konkrétní smlouvy nebo vztahu s osobou blízkou. Například pokud se staráte o maminku, jste pečující osobou blízkou, přiberete-li si k tomu i péči o sousedku nebo tetičku, jste její asistentkou sociální péče a musíte uzavřít společně smlouvu o poskytování pomoci (viz §83 a §91 Zákona o sociálních službách).

Z hlediska **zákona o důchodovém pojištění** jste na to tom podobně jako lidé na rodičovském příspěvku. Je vám započítávána tzv. náhradní doba pojištění, která se počítá jako doba odpracovaných let pro nárok na starobní důchod. Tento nárok se prokazuje po skončení péče nebo v případě žádosti o starobní důchod (viz §5 Zákona o důchodovém pojištění). Nemáte stanovenu povinnost platit zálohy na důchodové pojištění, jako to mají například osoby samostatně výdělečně činné (OSVČ)- tedy podnikající fyzické osoby.

Jako pečující nejste podnikatelem, pokud nemáte živnostenské oprávnění. Pro péči jako podnikatel- OSVČ byste navíc museli mít přidělenou registraci od příslušného krajského úřadu. Proto je také v Zákoně o sociálních službách uvedeno, že asistentem sociální péče se rozumí ten, který tuto péči nevykonává jako podnikatel.

Pro účely zdravotního pojištění platí, že toto pojištění je odváděno státem zdravotní pojišťovně jak za pečované tak za osoby, které pečují o tyto osoby. (viz Zákon o veřejném zdravotním pojištění §7 g)

Ohledně zdanění příjmů za péči, pokud máte příjem z příspěvku na péči, kterým vám váš pečovaný platí za to, že se o něj staráte, ze Zákona o dani z příjmu vyplývá, že osoby blízké jsou od daně osvobozeny a ti, kdo nejsou osobami blízkými svých pečovaných, mají smlouvu o poskytování pomoci a jsou tedy asistenty sociální péče, odvádí daň z příjmu fyzických osob z částky, která každý měsíc překročí hodnotu nejvyššího příspěvku na péči (Stupeň IV). Tedy vztahuje se na ty pečující, kteří se starají o více než jednoho člověka, jež navíc není jejich osobou blízkou. Viz Zákon o dani z příjmu §4 odst.1 písmeno i)

Společenský status "jsem pečující"- ekvivalent jsem na "rodičovské dovolené" by měl vejít v širší společenskou známost. Dosud tomu tak není a je třeba si to stále připomínat. Vaše pozice jako pečujícího, který věnuje svůj čas a energii starosti o potřeby někoho jiného, je pro společnost nenahraditelná a jak jako populace stárneme, bude čím dál tím potřebnější a rozšířenější. Je třeba mít na paměti, jaké máte v této pozici povinnosti, ale také nezapomenout na vaše práva a respekt, které tomuto postavení náleží. Zaslouží si ho všichni pečující.

Zdroj: <https://www.apeos.cz/chystate-se-o-nekoho-pecovat-hodi-se-znat-par-zakonu-b27.html>

Dostupnost-leku.cz

Víme, které lékárny mají vaše léky skladem.



Najít, rezervovat, vyzvednout

Dokončení Otázky týdne.

DOSPĚLÍ – očkování

- proti klíšťové encefalitidě – příspěvek je navýšen na **700 Kč** pro dospělé od 18 do 50 let
- proti platným neštovicím – příspěvek je navýšen na **1 000 Kč**
- proti HPV virům – příspěvek ve výši **1 500 Kč – NOVINKA**
- proti meningokoku typu B – příspěvek je navýšen na **2 000 Kč**
- proti RS virům – pro těhotné ženy a seniory od 60 let příspěvek **2 000 Kč** (v nabídce od podzimu 2023)
- proti pásovému oparu – příspěvek ve výši **3 000 Kč** pro pojištěnce nad 50 let – **NOVINKA**

Uvádíme pouze příspěvky na očkování, které jsou navýšeny či zcela nové. Nejedná se o úplný výčet příspěvků, ten naleznete na webu VZP – příspěvky na očkování.

Příspěvek pro maminky –program „K porodu a po porodu“

Nastávající maminky v době těhotenství a do 12 měsíců po porodu mohou žádat o příspěvek v souhrnné výši 5 000 Kč (součástí tohoto benefitu je také částka na nákup potřeb pro miminko). Prostředky lze využít k úhradě nehraných screeningových vyšetření, pomůcek ke kojení, na kurz k porodu, rehabilitaci, monitor dechu, na nákup lékařských potřeb pro miminko atd.

Příspěvek na dentální hygienu

VZP navýšila příspěvek na dentální hygienu na 1 000 Kč. Žádat o něj mohou děti i dospělí pojištěnci. Dospělí musí splnit podmínku absolvované preventivní prohlídky u praktického lékaře v posledních 24 měsících (tato podmínka neplatí pro děti ve věku 1–18 let).

POZOR – žádat lze pouze online prostřednictvím aplikace Mcje VZP. <https://www.vzp.cz/e-vzp/mcje-vzp>

Příspěvek na rehabilitační aktivity

Letos mohou pojištěnci žádat o navýšený příspěvek 2 000 Kč, využít ho mohou např. na masáže, saunu, plavání, jógu, solnou jeskyni atd. Čerpat příspěvek mohou pojištěnci nad 18 let, kteří za posledních 24 měsíců absolvovali jedno nebo více vyšetření v rámci celonárodních screeningových programů (ty jsou zaměřeny na prevenci karcinomu kolorekta, karcinomu prsu, karcinomu děložního hrdla, karcinomu plic a časný záchyt karcinomu prostaty).

POZOR – žádat lze pouze online prostřednictvím aplikace Mcje VZP <https://www.vzp.cz/e-vzp/mcje-vzp>.

Příspěvek pro diabetiky – **NOVINKA**

Novinkou mezi benefity pro diabetiky je příspěvek 2 000 Kč na rehabilitační a rekondiční aktivity lázeňského typu, např. na elektroterapii, vakuum, kompresní terapii, hydroterapii apod. Příspěvek mohou čerpat všichni diabetici bez omezení věku.

Příspěvek na odvykání kouření

Pojištěnci, kteří se snaží zbavit závislosti na tabáku **pod odborným dohledem,** mohou letos čerpat navýšený příspěvek **2 500 Kč.** Využít ho mohou na nákup příslušných léčivých přípravků předepsaných lékařem nebo na volně prodejné léčivé přípravky zakoupené v lékárně. Nově lze žádat o příspěvek 1x za 5 let.

Příspěvek na pomůcky při onkologické léčbě – **NOVINKA**

Onkologické pacienty mohou nově čerpat **příspěvek 2 000 Kč na nákup protetické podprsenky po ablaci (odstranění) prsu a na úhradu ceny za využití chladicí čepice při chemoterapii.**

Příspěvek pro bezpříspěvkové dárce krve

Aktivní dárce, kteří se prokážou alespoň jedním bezpříspěvkovým darováním krve za kalendářní rok, mohou čerpat letos navýšený příspěvek **3 000 Kč** na rehabilitační/rekondiční aktivity, např. na masáže, saunu, plavání, jógu atd. Po druhém odběru mohou dárce využít příspěvek **1 000 Kč** na dentální hygienu – ošetření a instruktáž.

Příspěvek na trénink/testování paměti pro seniory

Senioři mohou využít zvýšený příspěvek v hodnotě 1 000 Kč na nákup kognitivních pomůcek (doporučených Českou alzheimerovskou společností) **pro trénink paměti či testování paměti.**

Kompletní přehled příspěvků pro rok 2024 a podmínky čerpání příspěvku z fondu prevence jsou zveřejněny na webu VZP – Výhody a příspěvky. Pojištěnci VZP mohou také čerpat slevy u partnerů Klubu pevného zdraví, členství je zdarma a vyřídíte ho online.

*Viktorie Plívová
tisková mluvčí VZP ČR*

Osm důvodů, proč bude nižší nabídka práce na DPP.

25.01.2024 | Petr Gola, Finance.cz

U dohod o provedení práce došlo od října 2023 k řadě změn, další vstoupí v účinnost od ledna, či července roku 2024. Zejména pro menší zaměstnavatele je nabízení práce na dohodu o provedení práce výrazně méně atraktivní, než tomu bylo v minulosti. Podívejme se na hlavní důvody.

Dohoda o provedení práce musí být vždy sjednána písemně a měla by primárně sloužit pouze pro brigády, neboť zaměstnavatelé mají plnění svých úkolů zajišťovat především zaměstnanci v pracovním poměru. Rozsah práce vykonávané na základě dohody o provedení práce **nesmí být větší než 300 hodin v kalendářním roce.** S čím musí zaměstnavatelé nově počítat při nabízení práce na dohodu o provedení práce?



Zdroj: Deposiphotos

Nárok na placenou dovolenou

Od roku 2024 mají i zaměstnanci pracující na dohodu o provedení práce **nárok na placenou dovolenou, což zaměstnavatelům zvýší mzdové náklady** na skutečně odpracovanou hodinu na základě dohody o provedení práce.

Podrobnější úprava dohody o provedení práce

V zákoníku práce jsou od října letošního roku rozšířeny povinnosti zaměstnavatele ohledně informační povinnosti, konkrétně potom v § 77a) jsou taxativně **vyjmenovány informace, které musí zaměstnanec vědět nej-**

později do 7 dní od započetí výkonu práce, např. bližší označení sjednané práce a místa výkonu práce, výměru dovolené a způsob jejího určování, splatnost a termín výplaty odměny z DPP, kolektivní smlouvy.

Rozvržení pracovní doby

Při výkonu práce na základě dohody o provedení práce musí zaměstnavatel předem rozvrhnout zaměstnanci pracovní dobu v písemném rozvrhu pracovní doby a seznámit jej s tímto rozvrhem nejpozději 3 dny před začátkem směny nebo období, na které je pracovní doba rozvržena.

Vyšší administrativa

Všechny dohody o provedení práce budou muset zaměstnavatelé nově oznamovat do registru ČSSZ (České správy sociálního zabezpečení), a to v klasické osmidenní oznamovací lhůtě po nástupu do zaměstnání.

Vyšší zdanění při práci na více DPP současně

Od července 2024 se nebude z dohody o provedení práce odvádět sociální a zdravotní pojištění při práci pro dva zaměstnavatele současně pouze v případě, že součet hrubých mezd bude do 40 % průměrné mzdy. Při práci na více dohod současně tedy zdanění práce citelně vzroste, neboť aktuálně se sociální a zdravotní pojištění neplatí, když je hrubá měsíční odměna 10 000 Kč a méně, přičemž limit se sleduje u každého zaměstnavatele zvlášť. Při překročení limitu se bude pojistné odvádět (zaměstnavatelé i zaměstnanec) ze všech dohod o provedení práce, případně i zpětně.

Dražší hodina práce

I zaměstnanci pracující na základě dohody o provedení práce mají nově nárok na příplatky za práci o víkendu, ve svátek či v noci a volno z důvodu zákonných překážek v práci, jako je např. návštěva lékaře. Tyto legislativní změny rovněž zaměstnavatelům zvýší mzdové náklady u brigád.

Změna dohody o provedení práce na hlavní pracovní poměr

V případě, že zaměstnanec odpracuje u zaměstnavatele v předchozích 12 měsících nejméně 180 dní na základě dohody o provedení práce, může zaměstnavatele požádat o zaměstnání v pracovním poměru, přičemž zaměstnavatel je povinen ve lhůtě jednoho měsíce zaměstnanci odpovědět. Případné zamítnutí žádosti musí zaměstnavatel odůvodnit.

Nárok zaměstnance na důvod výpovědi

Zaměstnavatelé mají povinnost vyjádřit se ve lhůtě jednoho měsíce k žádosti zaměstnance, proč obdržel zaměstnanec výpověď. Nárok na sdělení důvodu má zaměstnanec v případě, že obdržel od zaměstnavatele výpověď bez uvedení důvodu, přičemž se zaměstnanec domnívá, že je to pro důvody uvedené v § 77 odst. 7 zákoníku práce (např. zákonným způsobem se domáhal práva na rozvržení pracovní doby či práva na odborný rozvoj).

Zdroj: <https://www.finance.cz/549261-nehotovwe-osm-duvodu-proc-bude-nizsi-nabidka-prace-na-dpp/>

Už více než rok fungují slevy na volání a internet pro znevýhodněné.

Kdo na ně dosáhne?

25.01.2024 | Lucie Mečířová, Finance.cz

Máte velmi nízké příjmy nebo jste zdravotně postižená osoba? V takovém případě dost možná budete mít v letošním roce nárok na slevu na volání a internet u svého operátora. Jaké podmínky však musíte splnit?

Český telekomunikační úřad v polovině prosince 2022 rozhodl, že operátoři O2, PODA, T-Mobile a Vodafone

budou mít povinnost poskytovat své služby za zvláštní ceny. Nebude se to však samozřejmě týkat všech klientů. Na cenově zvýhodněnou nabídku budou mít nárok pouze zdravotně postižené osoby anebo osoby s nízkými příjmy. Koho se to tedy týká?

Na co je možné slevu využít?

Cenové zvýhodnění je umožněno čerpat na hlasové služby mobilní i pevné linky a na mobilní nebo pevný internet. Slevu lze uplatnit na veškeré služby, tarify nebo balíčky služeb, které poskytují zmínění operátoři. Je pak zcela na dané osobě, kterého operátora, službu nebo balíček si zvolí, s tím ale, že společnost T-Mobile má navíc povinnost umožnit svým klientům využití cenového zvýhodnění i na alespoň jeden tarif prostřednictvím předplacené karty.

Výše cenového zvýhodnění u operátorů

Sleva na službu bude činit maximálně 200 Kč za kalendářní měsíc, a to včetně DPH. Cenové zvýhodnění však půjde měsíčně využít pouze jednou, a to i v případě, že daná osoba využívá služeb u dvou, nebo dokonce více operátorů najednou.

Osoby s nízkými příjmy a sleva na volání nebo internet Český telekomunikační úřad jasně upřesnil, kdo je z hlediska cenového zvýhodnění na volání nebo internet osobou s nízkými příjmy. Za takovou osobu je považován ten jedinec, jehož příjem je za uplynulé kalendářní čtvrtletí nižší než 2,15násobek životního minima.

Dále jde také o osobu, která žije ve společné domácnosti s dalšími osobami, vždy však za předpokladu, že součet životního minima všech členů domácnosti za uplynulé kalendářní čtvrtletí nečiní více než 2,15násobek životního minima.

Kolik je životní minimum

První osoba v domácnosti	4470 Kč
Druhá osoba v domácnosti	4040 Kč
Dítě do 6 let	2480 Kč
Dítě od 6 do 15 let	3050 Kč
Dítě od 15 do 26 let (vždy nezaopatřené)	3490 Kč

Životní minimum pro jednotlivce od 1. ledna 2023 činí 4860 Kč. Pro osoby v domácnosti pak vypadá takto:

Které zdravotně postižené osoby budou mít nárok na slevu?

Právo na uplatnění cenového zvýhodnění budou mít držitelé ZTP/P a držitelé průkazu ZTP z důvodu úplné nebo praktické hluchoty. Dále sem pak samozřejmě můžeme zařadit osoby závislé na pomoci a péči jiné osoby ve II., III., nebo IV. stupni. Do výčtu patří i spotřebitelé, kteří se o takto závislé osoby starají.

Nárok na slevu má pak ještě ten spotřebitel, který převzal osobu, která je držitelem průkazu ZTP/P nebo ZTP pro úplnou nebo praktickou hluchotu, do péče nahrazující péči rodičů na základě rozhodnutí příslušného orgánu.

Co bude třeba doložit k žádosti o levnější volání nebo internet?

Zde bude nutné rozlišit, zda je žádáno z důvodu zdravotního postižení, nebo nízkých příjmů. Pokud půjde o nízké příjmy, žádost se bude podávat prostřednictvím čestného prohlášení, ve kterém daná osoba uvede okolnosti, které u ní podmiňují nárok na cenové zvýhodnění.

Navic si ve formuláři bude muset sama vypočítat životní minimum pro sebe, anebo pro celou domácnost, včetně součinu životního minima a koeficientu 2,15. Nutné také bude uvést svůj čistý příjem. K prohlášení poté doloží platný průkaz totožnosti.

Zdravotně postižená osoba pak operátorovi doloží **průkaz ZTP, ZTP/P**, rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči nebo rozhodnutí příslušného orgánu o svěřeni dítěte do náhradní rodinné péče.

Zdroj: <https://www.finance.cz/545096-cenove-zvyhodneni-na-volani-internet/>

Pohřebné 2024. Kdo má nárok, kolik dělá a jak žádat.

Petra Dlouhá, Gabriel Pleska, 24. 1. 2024

Pohřebné je sociální dávka, která některým rodinám pomáhá s uhrazením nákladů na pohřeb. Nedostane ho ale každý. Přinášíme aktuální podmínky, které je potřeba pro nárok na pohřebné splnit.



Zdroj: Pleska / Dall-e

Pohřebné je jedna z dávek státní sociální podpory. Kdysi dávno se pohřebné vyplácelo plošně – nárok na něj míval každý, kdo vypravoval pohřeb blízké osobě. To ale dávno neplatí, množina příjemců téhle jednorázové dávky je poměrně úzká.

Přestože jde o dávku sociální, majetkové poměry nebo výše příjmů žadatele se nezkoumají.

Pohřebné se vyplácí se zpětně, tedy až po vypravení a zaplacení pohřbu. Výše dávky je pevná, na rozdíl od jiných dávek není navázaná například na životní nebo existenční minimum, na zaplacené pojistné na sociální nebo zdravotní pojištění a tak podobně.

Na pohřebné má podle zákona o státní sociální podpoře nárok člověk, který vypravil pohřeb nezaopatřenému dítěti nebo rodiči nezaopatřeného dítěte.

Nezaopatřené dítě je dítě do ukončení povinné školní docházky, případně i dospělý člověk až do 26. roku věku, jestliže:

- se soustavně připravuje na budoucí povolání,
- se nemůže soustavně připravovat na budoucí povolání nebo vykonávat výdělečnou činnost pro nemoc nebo úraz,
- nemůže z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu vykonávat výdělečnou činnost.

Soustavnou přípravou na budoucí povolání se myslí studium na střední, vyšší odborné nebo vysoké škole nebo příprava ve speciálních výchovných střediscích pro osoby se změněnou pracovní schopností. Nepočítá se studium, při kterém člověk pracuje tak, že musí platit nemocenské pojištění má nárok na hmotné zabezpečení uchazeče

o zaměstnání nebo při kterém je příslušníkem armády či v jiném služebním poměru.

Za nezaopatřené dítě se považuje taky dítě, které už dokončilo povinnou školní docházku, ale ještě mu nebylo osmáct, je vedené v evidenci úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání a nemá nárok na podporu v nezaměstnanosti nebo podporu při rekvalifikaci.

Za nezaopatřené dítě se nepovažuje dítě, které pobírá invalidní důchod třetího stupně.

Placené volno na pohřeb

Pohřeb člena rodiny patří na seznam životních situací, které jsou zákonným důvodem pro to, aby vás šéf uvolnil z práce a vyplatil náhradu mzdy. Kdy a za jakých podmínek máte na placené volno nárok a jaká pravidla platí pro volno neplacené?

Placené volno. Kdy a kolik dostanete

Další podmínkou je, že zemřelá osoba měla k datu úmrtí trvalý pobyt v Česku. Splnění této podmínky se nevyžaduje u dítěte, které se narodilo mrtvé, nebo při pohřbu plodu, pokud bylo těhotenství přerušeno ze zdravotních důvodů – i v těchto případech lze o pohřebné žádat.

Pokud pohřeb zajišťuje a vypravuje víc lidí společně, platí jednoduché pravidlo: na dávku má nárok ten, kdo o pohřebné požádá jako první.

Jak vysoké je pohřebné?

Pohřebné je 5000 korun. Jeho výše se nezměnila od roku 1998, přestože hodnota peněz za tu dobu klesla o víc než polovinu.

Jak žádat o pohřebné?

Žádost o pohřebné se podává na úřadu práce, ke kterému žadatel spadá podle místa svého trvalého pobytu. Formulář žádosti o pohřebné, včetně potřebných doplňkových tiskopisů, nabízíme ke stažení tady:

<https://www.penize.cz/formulare/193521-zadost-o-pohrebne>

Nebo můžete využít online formulář na webu ministerstva práce a sociálních věcí:

<https://www.mpsv.cz/web/cz/-/zadost-o-pohrebne>

Kromě vyplněné žádosti o pohřebné bude žadatel potřebovat ještě svůj občanský průkaz, úmrtní list člověka, kterému vypravil pohřeb (případně záznam z matriky o úmrtí), fakturu za pohřeb a doklad o dnu, měsíci a roce pohřbení (tedy doklad o zpopelnění nebo doklad o pohřbení do hrobu). Nárok na pohřebné je možné uplatnit nejdéle jeden rok po pohřbení.

Pokud chcete státní příspěvek čerpat na pohřeb rodiče nezaopatřeného dítěte, musíte na úřadu práce předložit ještě rodový list tohoto dítěte, abyste prokázali, že zemřelý byl skutečně jeho rodičem.

Od začátku školního roku začínajícího v kalendářním roce, kdy dítě dovršilo nebo mělo dovršit nebo dovrší věk patnácti let, budete potřebovat ještě další doklad, který prokáže, že dítě opravdu spadá do kategorie nezaopatřeného dítěte. Podle situace tedy využijete jeden z těchto formulářů/dokumentů:

- Potvrzení o studiu
- Potvrzení o zdravotním stavu nezaopatřeného dítěte
- Potvrzení o neschopnosti nezaopatřeného dítěte soustavně se připravovat na budoucí povolání nebo vykonávat výdělečnou činnost pro nemoc nebo úraz
- Potvrzení o vedení v evidenci úřadu práce pro uchazeče o zaměstnání po skončení povinné školní docházky do 18. roku věku

- Rozhodnutí o přerušení studia na VŠ v souvislosti s těhotenstvím, porodem či rodičovstvím (vydává škola)

Uvedené tiskopisy můžete stahovat ve formátu PDF také v naší galerii formulářů:

<https://www.penize.cz/formulare/193521-zadost-o-pohrebne>

Kdo má elektronický podpis nebo datovou schránku, na úřad běhat nemusí. Žádost o pohřebné je možné podat kompletně elektronicky, zašlete ji úřadu práce s ofocenými doklady. Jinak ji lze samozřejmě podat osobně nebo doporučeným dopisem.

Zdrcj: <https://www.penize.cz/pohrebne/450258-pohrebne-2024-kdo-ma-narok-kolik-dela-a-jak-zadat?>

Zůstali jste s dítětem sami? O jaké dávky můžete v takové situaci požádat.

02.02.2024 | Veronika Němcová, Finance.cz

Situace, kdy se na každodenní péči o dítě podílí pouze jeden rodič, bývá obvykle náročná vzhledem k finanční situaci domácnosti. Obzvlášť když se druhý rodič o dítě nezajímá a nehradí ani výživné. Jaké dávky mohou pomoci v takových případech?

Nepříznivá finanční situace v rodině může ovlivnit uspokojování potřeb dítěte. V takovém případě je dobré mít přehled, o jaké dávky mohou samoživitelé požádat. I přes to, že se častěji do této role dostávají ženy, budeme v článku pracovat s pojmem „samoživitelé“.

Nebudeme brát v potaz příspěvky související s narozením dítěte, na které má nárok každý, pokud splní zákonné podmínky (peněžitá pomoc v těhotenství a mateřství, rodičovská). Tyto dávky nejsou spojené s výší příjmu rodiny.

Výjimkou je však porodné, které nenáleží každému, ale posuzuje se právě podle příjmu domácnosti. **Od roku 2015 má na porodné nárok pouze domácnost, jejíž příjem je nižší než 2,4násobek životního minima.** Do příjmu se nezapočítává přídatek na dítě. **Pro nárok na porodné v roce 2024 vyzkoušejte naši kalkulačku.**



Zdrcj: Deposiphotos

Přídavky na dítě

Přídatek na dítě je dávkou státní sociální podpory, jejímž úkolem je pomoci s úhradou nákladů, které souvisí s péčí o děti. Pro nárok na dávku se posuzuje příjem domácnosti za předchozí čtvrtletí. **Ten nesmí být vyšší než 3,4násobek životního minima.** Přídatek na dítě se poskytuje ve dvou výměrách, a to v základní a zvýšené. Výši přídatku na dítě si můžete vypočítat v naší kalkulačce.

Od roku 2023 činí přídavky na dítě:

- dítě do 6 let – 830 Kč, zvýšená výměra – 1330 Kč,

- dítě od 6 do 15 let – 970 Kč, zvýšená výměra – 1470 Kč,

- dítě od 15 do 26 let – 1080 Kč, zvýšená výměra – 1 580 Kč.

Nárok na zvýšený příspěvek náleží, pokud některá z posuzovaných osob měla v každém měsíci rozhodného období příjem ze závislé činnosti (zaměstnání) alespoň ve výši částky životního minima jednotlivce, ze samostatné činnosti (podnikání), z nemocenského pojištění, z důchodového pojištění, z podpory v nezaměstnanosti a podpory při rekvalifikaci, z příspěvku na péči o osobu do 18 let věku, nebo z rodičovského příspěvku, pokud mu předcházela mateřská (peněžitá pomoc v mateřství).

Příspěvek na bydlení

Příspěvek na bydlení je další dávkou státní sociální podpory. Obecně na něj mají nárok ti, kteří za **náklady spojené s bydlením zaplatí více než 30 % svého příjmu.** Pro posouzení nároku na dávku se dokládají příjmy a náklady na bydlení za dané čtvrtletí. Povinně se od roku 2023 dokládá pouze 1. až 3. čtvrtletí.

Do rozhodného příjmu se započítává také přídatek na dítě a rodičovský příspěvek.

Od roku 2024 se u příspěvku na bydlení **snížily normativní náklady**, proto řada lidí dostane na příspěvku méně než loňský rok. Pro zjištění výše příspěvku na bydlení můžete využít naši kalkulačku.

Dávky hmotné nouze

Vedle dávek státní sociální podpory mohou samoživitelé v závislosti na jejich příjmech žádat také o dávky hmotné nouze.

Doplatek na bydlení

Kromě příspěvku na bydlení existuje rovněž doplatek na bydlení, na který mají nárok pouze ti, kteří se **nacházejí v tzv. hmotné nouzi.** V hmotné nouzi se ocitnou ti, jejichž příjem je po odečtení nákladů na bydlení menší než částka živobytí.

Další podmínkou pro to, aby na doplatek na bydlení dosáhli, je, že se **nemohou z různých zdravotních či sociálních důvodů postarat o to, aby si zvýšili příjem vlastními silami.**

Podmínkou pro přiznání doplatku na bydlení je **pobírání příspěvku na bydlení.** Doplatek na bydlení se vypočte jako rozdíl mezi odůvodněnými náklady na bydlení (po odečtení příspěvku na bydlení) a příjmem zvýšeným o příspěvek na živobytí a poníženým o částku živobytí.

Tip: Sociální dávky pro chudé rodiny se změní. Jak bude nový systém podpory vypadat?

Příspěvek na živobytí

Částka živobytí je stanovena **individuálně úředníky podle aktuální situace žadatele.** Její výše nesmí být nižší než existenční minimum = 3130 Kč. Pro nárok je důležitá výše nákladů na bydlení domácnosti. Příspěvek bude přiznán tomu, komu **nezbývá po uhrazení nákladů spojených s bydlením dostatek financí k uspokojení základních životních potřeb** (jídlo, oblečení, léky apod.).

Příjem rodiny se nebere pro výpočet celý, ale počítá se pouze s jeho procentuální částí. **Orientační výši částky živobytí a další informace k výpočtu najdete po otevření tohoto odkazu** <https://www.mesec.cz/kalkulacky/prispevek-zivobytii/>

Mimořádná okamžitá pomoc

Jak už název vypovídá, mimořádná okamžitá pomoc je Úřadem práce vyplacená okamžitě po jejím přiznání. Jejím

úkolem je **chránit rodiny v neočekávaných situacích** (živelní pohromy, potřeba nového spotřebiče, úhrada kauce apod.). Vyplácí se **jednorázově a je nenároková**.

Úředníci pro stanovení nároku na okamžitou pomoc postupují **individuálně**. Zohledňují výši příjmu posuzovaných osob a jejich celkovou socioekonomickou situaci. Jednotlivé situace, při kterých lze žádat o mimořádnou okamžitou pomoc, jsou k na <https://www.uradprace.cz/mimoradna-okamzita-pomoc-mcp->

Náhradní výživné

Jestliže vám partner neposkytuje z nějakého důvodu výživné, můžete **požádat o tzv. náhradní výživné stát**. Maximální měsíční částka výživného hrazeného státem činí **3000 korun měsíčně**. Od listopadu roku 2023 se doba jeho poskytování **prodloužila ze 2 let na 4 roky**. Náhradní výživné slouží jako **náhrada výživného za neplatícího/částečně platícího rodiče dítěte**. Postup, jak o náhradní výživné zažádat, a bližší informace <https://www.finance.cz/548536-osoby-ktere-chteji-vyplatit-prodlouzene-nahradni-vyzivne-z-petne-muscji-do-konce-listopadu-dolozit-uradu-prace-potrebne-dokumenty/>

Jak si snížit daň. Velký přehled odpočtů a slev.

Petr Kučera | rubrika: Jak na to | 9. 2. 2024

Také při vyplňování příznání za rok 2023 můžete využít odečitatelné položky a daňové slevy. Na daních díky nim zaplatíte mnohem méně než patnáct procent z příjmů. Tady je aktuální přehled.



Zdroj: Pleska / Dall-e

Když od příjmů za rok 2023 odečtete související výdaje, dostanete základ daně. Ale ještě dřív, než z něj spočítáte patnáct procent, si ho můžete snížit o takzvané nezdanitelné části základu daně.

Jak to funguje? Tady je příklad: Jestliže si od základu můžete odečíst 1000 korun, ve výsledku zaplatíte na daních o 150 korun méně. Ušetříte tím patnáct procent z toho tisíce.

Až po snížení základu o nezdanitelné části si pak předběžně spočítáte patnáctiprocentní daň z příjmů fyzických osob. A tu si ještě snížíte o daňové slevy, které podrobně popisujeme v samostatném přehledu.

Ted' se podíváme právě na první krok, tedy nezdanitelné části základu daně zvané též odečitatelné položky. I tentokrát lze využít výjimečně vyšší limit pro odpočty darů (podrobněji si to vysvětlíme za chvíli). Jinak se oproti předchozímu roku na základních pravidlech ani výši odpočtů pro fyzické osoby nic nezměnilo.

Ještě připomínáme:

- *Zaměstnanci, kteří sami neplánují podávat příznání, mohou využít roční zúčtování daně prostřednictvím zaměstnavatele. Máme podrobný návod.*

- *Kdo se dobrovolně rozhodl pro paušální daň, nepodává daňové příznání, a nevyužije tedy ani zmíněné odpočty či slevy.*

Jaké základní odpočty se dají využít?

Spoření na důchod se státním příspěvkem

Až 24 000 korun za rok si můžete odečíst od základu daně, jestliže máte „penzijko“ se státním příspěvkem. Nezáleží na tom, jestli jde o staré fondy penzijního připojištění (říká se jim transformované), nebo nové fondy doplňkového penzijního spoření (takzvané účastnické).

Odečíst si však můžete jenom takové příspěvky, které jste v jednotlivých kalendářních měsících zaplatili nad limit 1000 korun, a to ze svého.

Vklady do jednoho tisíce korun v každém měsíci odečíst nelze, protože už jste na ně dostali jinou výhodu – přímou státní podporu. Zaměstnanec si nemůže odečíst ani příspěvek zaměstnavatele – za něj totiž využije daňovou výhodu sama firma.

Jestli tedy chcete uplatnit odpočet v plné výši, musíte předtím zaplatit penzijnímu fondu aspoň 36 000 korun za rok (po přepočtu to jsou tři tisíce na měsíc, může však jít také o jednorázový „doplatek“). Z toho si pak odečtete dvanáctkrát dva tisíce (bez tisícovky, k níž jste dostali státní příspěvek), takže základ daně si snížíte o 24 000 korun. Výsledná daň vám tím klesne o 3600 korun (patnáct procent z 24 000).

Kdo každý měsíc posílá na penzijko třeba jenom 1200 korun, může si od základu odečíst dvanáctkrát dvě stovky, tedy 2400 korun. Výsledná daň pak klesne jenom o 360 korun. A kdo si posílá jenom tisícovku nebo méně, neodečte si nic.

Nepříjemná povinnost naopak čeká na toho, kdo si takové úspory na penzi vybral předčasně. Musí doplatit daň za posledních deset let, pokud během nich využíval odpočty.

Od letošního roku se daňová podpora spoření na penzi změní. Zdanění příjmů za rok 2023, tedy aktuálního daňového příznání, se to ale ještě netýká.

Životní pojištění

Také životní pojištění vám může snížit roční daň až o 3600 korun. I v tomhle případě musí jít o peníze, které jste zaplatili sami – tedy ne příspěvky od zaměstnavatele.

Podmínkou je, že pojistné plnění vám podle smlouvy vyplatí nejdřív ve vašich šedesáti letech a zároveň ne dřív než po 60 měsících od sjednání smlouvy. Máte-li smlouvu sjednanou na „dožítí“ (peníze vám vyplatí při dosažení určitého věku), musíte navíc splnit podmínku určité minimální pojistné částky. Ta činí 40 000 korun u smluv s pojistnou dobou od pěti do patnácti let nebo 70 000 korun u pojistné doby delší než patnáct let.

Odpočet od základu daně se netýká pojištění, které kryje pouze rizika a neobsahuje spořicí složku nazývanou jako investiční, kapitálová či důchodová.

Také u životního pojištění je potřeba zpětně zaplatit daň za posledních deset let, pokud jste ho zrušili předčasně.

Pravidla pro daň za rok 2023 se oproti předchozímu roku nezměnila.

Úroky z hypotéky nebo stavebního spoření

Až o 45 tisíc korun za rok si můžete snížit daň, když splácíte hypotéku nebo úvěr ze stavebního spoření – běžný i překlenovací. Zaplacené úroky (ne celkovou výši splátek) totiž lze odečíst od základu daně. Potvrzení, kolik jste loni zaplatili na úrocích, by vám měla automaticky – většinou už během ledna – poslat banka nebo stavební spořitelna.

Když splácíte víc úvěrů, mohou se zaplacené úroky sečíst, a

to až do limitu 300 000 korun ročně. Jestli jste spláceli jenom část roku, máte limit 25 000 korun za každý takový měsíc.

Tak vysoké stropy ovšem platí jen pro úvěry sjednané do konce roku 2020 – včetně jejich případného refinancování.

Pro úvěry sjednané od roku 2021 klesl limit pro odpočet na polovinu. To znamená, že si můžete odečíst maximálně 150 000 korun zaplacených na úrocích, výslednou daň to může snížit o 22 500 korun. Měsíční limit klesá také na polovinu, tedy 12 500 Kč.

Když budeme přesnější: rozhodující je, kdy přesně došlo k *obstarání bytové potřeby* financované z konkrétního úvěru – nižší limit platí od 1. ledna 2021. Podrobnosti jsme přinesli v samostatném článku.

Když splácíte víc úvěrů, můžete zaplacené úroky sečíst, a to až do zmíněného limitu 300 000 korun ročně (150 000 u úvěrů k obstarání bytové potřeby od roku 2021). Jestli jste ale spláceli jenom část roku, máte limit 25 000 korun za každý takový měsíc (12 500 u nových úvěrů).

Ještě jednou zdůrazňujeme, že daňový základ si snižujete jenom o zaplacené úroky, ne o celkovou výši splátek. Výsledná daň vám tedy teoreticky může klesnout maximálně o 45 000 korun (patnáct procent z 300 000).

Potvrzení, kolik jste loni zaplatili na úrocích, by vám měla automaticky – většinou už během ledna – poslat banka nebo stavební spořitelna. Jestli jste ho nedostali, požádejte ji o to. Na potvrzení máte nárok a musíte ho přiložit k daňovému přiznání.

Podmínkou je použití úvěru na „bytové potřeby“. Může jít o stavbu, rekonstrukci nebo nákup nemovitosti určené k vašemu trvalému bydlení (přihlášení k trvalému pobytu není podmínkou), nikoliv jenom k rekreaci. Může jít také o nákup družstevního bytu (převod členských práv). Podrobnosti najdete v § 4b zákona o daních z příjmů.

Odečítat si úvěr může jenom ten, kdo je jeho „účastníkem“. Nestáčí, když ho v praxi splácí. Rozhodující je osoba uvedená ve smlouvě – tedy i na potvrzení z banky nebo stavební spořitelny. Když splácí víc lidí, může si odpočet uplatnit buď jenom jeden, nebo každý rovným dílem.

Odpočet od základu daně lze využít i při refinancování hypotéky.

Dary

Od základu daně si můžete odečíst hodnotu darů, které jste loni věnovali na zákonem uvedené účely. Vedle klasické charity sem patří třeba kultura, školství, ekologie nebo tělovýchova.

Podmínkou je, že celková hodnota těchto darů v předchozím roce dosáhla aspoň 1000 korun nebo přesáhla dvě procenta vašeho (původního) základu daně.

Cenu těchto darů si pak odečtete od základu daně, maximálně však do výše 30 procent tohoto základu. Standardní limit je sice 15 procent, v předchozích letech se však výjimečně zvýšil na 30 procent kvůli koronaviru a ruskému útoku na Ukrajinu. Vyšší limit zůstává i pro odpočet z příjmů za rok 2023, přestože ho nenajdeme přímo v zákoně o daních z příjmů. V souvislosti s pomocí Ukrajině se zároveň rozšířil okruh uznatelných darů.

Jestliže jde o společný dar manželů (ze společného jmění), může daňový odpočet uplatnit jenom jeden z nich, nebo každý poměrnou část. Limity se posuzují u každého z manželů zvlášť.

K daňovému přiznání je potřeba přiložit potvrzení o daru.

Darování krve

Speciálním darem je bezplatné darování krve nebo jejích složek. Jako bezplatný se počítá i odběr, za který vám proplatili případné cestovní náklady.

Za každé darování krve si můžete snížit daňový základ o 3000 korun. Dárci kostní dřeně si mohou odečíst 20 000 korun, stejnou částkou se oceňuje i darování orgánu od žijícího dárce.

Počet odpočtů je sice neomezený, nesmíte ale přesáhnout 30 procent (původního) základu daně – jde totiž o jednu z forem daru a počítá se tedy do celkového limitu.

K daňovému přiznání je potřeba přiložit příslušné potvrzení.

Členské příspěvky odborům

Od základu daně si lze odečíst příspěvky, které jste v předchozím roce zaplatili odborové organizaci – pokud jste jejími členy.

Odpočet odpovídá zaplaceným příspěvkům, maximální limit je však 3000 korun za rok a současně nesmí přesáhnout 1,5 procenta zdanitelných příjmů ze zaměstnání.

Tato daňová úleva od letošního roku končí, příspěvky si lze naposled odečíst z příjmů za rok 2023.

Zvyšování kvalifikace

Až o 10 000 korun si můžete snížit daňový základ, jestliže jste absolvovali „zkoušky ověřující výsledky dalšího vzdělávání“. V praxi jde hlavně o zvyšování profesní kvalifikace.

Do zmíněného limitu si smíte odečíst pouze skutečné výdaje. Podmínkou je, že vám je ani neplatil zaměstnavatel, ani jste si je neuplatnili v nákladech (výdajích) jako podnikatel. U lidí se zdravotním postižením se limit zvyšuje na 13 000 korun, u těžce postižených na 15 000.

Neuznávají se platby za běžné studium na střední nebo vysoké škole, neprojdou ani výdaje za autoškolu.

Také tato daňová úleva od letošního roku končí, naposled ji lze použít pro příjmy za rok 2023.

Po snížení základu o nezdanitelné části si můžete předběžně spočítat patnáctiprocentní daň z příjmů. Tu si pak ještě snížíte o daňové slevy – jejich podrobný přehled najdete na <https://www.penize.cz/dan-z-pr-jmu-fyzickych-osob/441157-danove-slevy-prehled-pro-priznani-za-rok-2023-slevy-na-dani>

Zdroj: <https://www.penize.cz/dan-z-pr-jmu-fyzickych-osob/451121-odpocet-od-zakladu-dane-odecitatelne-polozky-a-nezdanitelne-casti-zakladu-dane-prehled>

Kdo se o mě postará ve stáří?

První pojišťovna startuje s pojištěním dlouhodobé péče podle nových pravidel.

IVANA BONDAREVA DUBNOVÁ, 9. 2. 2024



Autor: Česká asociace pojišťoven

Tuzemské pojišťovny získaly se začátkem roku 2024 možnost sjednávat pojištění dlouhodobé péče, které má řešit finanční zabezpečení pečujících osob, nebo přispívat na ústavní péči. Novinku daňově podpojuje stát.

První pojišťovna využila novu možnost poskytovat pojištění dlouhodobé péče, které stát podpoří na daňové úlevě až do výše 48 tisíc Kč ročně a na které mohou přispívat zaměstnavatelé. Nejpozději na konci února 2024 si budete moci toto pojištění sjednat u NN Životní pojišťovny, v rámci životního pojištění NN Orange Risk. Pokud už smlouvu tohoto typu u NN máte, můžete si připojištění dlouhodobé péče do své pojistky přidat. Konkrétní parametry tohoto pojištění si ukážeme níže v článku.

Pojištění dlouhodobé péče má za úkol zabezpečit vás nebo vaše blízké v situaci, kdy váš zdravotní stav nedovolí, abyste se o sebe dokázali sami postarat, a budete zcela odkázáni na pomoc jiné osoby. Touto pečující osobou mohou být členové vaší rodiny, nebo bude nutné zajistit vám péči profesionálního pečovatele, například agenturu domácí péče nebo pobytovou sociální službu. A obojí stojí peníze.

Pečovateľské služby také nejsou zadarmo, a navíc je obtížné v nich nemohoucího člověka umístit kvůli nedostatku míst. Většinou je nutné, aby se o svého nemohoucího blízkého postarala rodina, což znamená, že se někdo z blízkých musí částečně, nebo úplně vzdát svého zaměstnání. To většinou znamená díru v rozpočtu domácnosti. Nemohoucí člověk sice pobírá od Úřadu práce (ÚP) příspěvek na péči, ten je však v maximální výši 19 200 Kč v případě úplné závislosti.

Pokud byla rodina zvyklá, že jste do rodinného rozpočtu přinášeli měsíčně třeba 30 tisíc Kč čistého, a najednou máte mít jen 19 tisíc Kč, z čehož ještě třeba musíte pokrýt některé výlohy spojené s péčí, pak to může být pro rodinu významná ztráta, která s sebou přináší stres a možné nepřijemné „pnutí“ v rodině. Nové pojištění má tedy za úkol tuto ztrátu pokrýt, aby se o vás rodina mohla v klidu postarat, aniž by kvůli tomu finančně i psychicky strádala.

Za jakých podmínek vznikne nárok na pojistné plnění u pojištění dlouhodobé péče

Pojištění dlouhodobé péče se vztahuje na pojistnou událost, kterou je závislost na pomoci jiné fyzické osoby při zvládnání základních životních potřeb z důvodu jejího dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu odpovídající stupni závislosti III nebo IV podle zákona o sociálních službách, uvedla již dříve tisková mluvčí Ministerstva financí GABRIELA KRUŠINOVÁ. Znamená to tedy, že abyste získali nárok na pojistné plnění, musí nejprve ÚP uznat pojištěného člověka, že uvedený stupně závislosti opravdu splňuje.

Při posuzování stupně závislosti osoby se hodnotí schopnost zvládat těchto 10 základních životních potřeb:

- Mobilita,
- orientace,
- komunikace,
- stravování,
- oblékání a obouvání,
- tělesná hygiena,
- výkon fyziologické potřeby,
- péče o zdraví,
- osobní aktivity,
- péče o domácnost (péče o domácnost se neposuzuje u osob do 18 let).

Abyste mohli být zařazeni do stupně závislosti III nebo IV, musíte být závislí na druhém člověku alespoň v 7 z uvedených potřeb.

Od 1. ledna 2024 umožňuje návrh zákona, kterým se mění některé zákony v souvislosti s rozvojem finančního trhu a s podporou zajištění na stáří, aby vznikl samostatný pojistný produkt, který bude pokrývat náklady na péči a tím dozajistí jak pojištěnou osobu, tak i pečující osobu, nebo případně zajistí peníze na profesionální poskytovatele sociálních služeb, kterými jsou:

- agentury domácí péče,
- pečovatelská služba,
- osobní asistence,
- poskyvatelé pobytových sociálních služeb (domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, domovy pro osoby se zdravotním postižením)
- a lůžková zdravotnická zařízení.

První nové pojištění tohoto typu tedy přináší na trh NN pojišťovna (bývalá ING). Není to u ní žádná novinka, doposud bylo možné sjednat si pojištění dlouhodobé péče v produktu NN Care, na který se však nevztahuje daňové zvýhodnění. Nyní se jedná vlastně o inovované životní pojištění NN Orange Risk, ve kterém kromě řady jiných přípojištění naleznete právě pojištění dlouhodobé péče s daňově uznatelným tarifem. Nejedná se tedy o samostatné pojištění, ale o „běžné“ životní pojištění, ve kterém lze pojistit i ostatní rizika, jako jsou třeba smrt, invalidita, úrazy, vážná onemocnění, pracovní neschopnost a podobně. Záleží na vás, co si budete chtít sjednat a zda už například svoje životní pojištění máte u jiné pojišťovny a zde si chcete platit právě jenom dlouhodobou péči.

Kolik to stojí?

Podle kalkulačky, kterou mají k dispozici pracovníci NN a pojišťovací zprostředkovatelé, se cena měsíčního pojistného odvíjí jak podle částky, kterou byste si chtěli nechat v případě nastalé závislosti vyplácet, tak i podle aktuálního věku, se kterým do pojištění vstupujete. Pokud vás opravdu potká situace, kdy budete Úřadem práce uznáni jako závislí ve III. nebo IV. stupni, bude vám pojišťovna platit domlavenou měsíční částku až do konce života.

Ukážeme si několik případů cenových nabídek, pokud byste si toto pojištění sjednávali a nechtěli v něm mít žádná jiná rizika než právě dlouhodobou péči. Jen je důležité brát v potaz to, že při sjednávání životního pojištění v něm vždy figuruje povinná položka pojištění smrti, kterou si však můžete nastavit na minimální povolenou částku, která vás stojí pár desítek korun. Jako příjemnou měsíční částku, která vám může při péči o blízkého důstojně pomoci, jsme zvolili modelových 20 000 Kč, ale nastavit si můžete i vyšší nebo nižší hodnotu.

Do uvedených cen se nepromítá zdravotní stav, případná obezita, kouření a podobě. Tyto faktory mohou výslednou cenu zvýšit.

Muž i žena 40 let

- pojištění smrti, pojistná částka (PČ) 30 000 Kč jednorázově, cena 24 Kč měsíčně,
- pojištění dlouhodobé péče, měsíční PČ 20 000 Kč doživotně, cena 556 Kč,
- celková měsíční cena pojištění **580 Kč**.

Muž i žena 50 let

- pojištění smrti, PČ 30 000 Kč jednorázově, cena 50 Kč měsíčně,
- pojištění dlouhodobé péče, měsíční PČ 20 000 Kč doživotně, cena 886 Kč měsíčně
- celková měsíční cena pojištění **936 Kč**.

Muž i žena 60 let

- pojištění smrti, PČ 30 000 Kč jednorázově, cena 100 Kč,
- pojištění dlouhodobé péče, měsíční PČ 20 000 Kč
- doživotně, cena 1179 Kč měsíčně.
- celková měsíční cena **1279 Kč**.

Díky změně zákona si můžete v době, kdy jste ekonomicky aktivní a vyděláváte, náklady na toto pojištění uplatňovat pro daňovou úlevu, a to až do výše 48 tisíc Kč ročně, podobně jako penzijní připojištění, doplňkové penzijní spoření nebo aktuální novinku dlouhodobý investiční produkt (DIP). Také vám na něj může přispívat zaměstnavatel částkou až 50 tisíc Kč ročně.

Po 85. roce už máte smůlu

Pojištění můžete sjednat maximálně do roku, ve kterém dosáhnete věku 70 let (kalkulačka umí sjednat pojištění ročníku 1954, o rok dříve narozeným už ho nesjedná). Doba pojištění pak trvá maximálně do věku 85 let, a to do dne výročí, kdy byla smlouva sjednaná.

Jestliže jste si tedy například 25 let platili toto pojištění, začali jste třeba v 60 letech a do 85 let jste nárok na peníze neuplatnili, v dalších letech už nárok na pojistné plnění nemáte. Toto pojištění vám v 85 letech zanikne a dále už si ho platit nemůžete. Tedy pokud vám zdraví selže po datu výročí vaší smlouvy v roce, kdy vám je 85 let, máte smůlu a jste tam, kde jste byli, odkázáni opět pouze na příspěvky na péči od Úřadu práce.

Pokud si pojištění sjednáte, pak ještě následuje dvouměsíční čekací lhůta, ve které vám nesmí vzniknout závislost na péči uznaná Úřadem práce. Čekací lhůta se neuplatňuje pouze v případě úrazu, srdečního infarktu nebo mozkové mrtvice.

Pakliže podmínky pro výplatu pojistného splníte a stanete se závislými na péči před 85. rokem života, sjednaná částka se vám vyplácí až do smrti.

Kdo další ještě bude nabízet pojištění dlouhodobé péče v novém režimu?

V prvním čtvrtletí se na toto pojištění chystá **pojišťovna Simplea**, která místo finančního plnění zajistí přijetí nemohoucího člověka do zařízení sociální péče. Na pojištění v rámci nových možností se chystají také **Komerční pojišťovna** a **Allianz pojišťovna**.

V současné době existuje pojištění dlouhodobé péče také u **Generali České pojišťovny**, kde můžete získat v případě nemohoucnosti pevnou pojistnou částku v případě závislosti II., III. a IV. stupně, anebo měsíční rentu na 30 let (stejně stupně závislosti). Podle dostupných informací však toto pojištění ještě není upraveno podle návrhu zákona, kterým se mění některé zákony v souvislosti s rozvojem finančního trhu a s podporou zajištění na stáří. Pojišťovna by měla aktuální produkt představit během roku 2024.

Podobné pojištění umí sjednat také **Česká podnikatelská pojišťovna**, ovšem také ještě ve starém režimu. Doba pojištění je zde maximálně do věku 70 let.

Zdroj: <https://www.mesec.cz/clanky/kdo-se-o-me-postara-ve-stari-prvni-pc-jistovna-startu-je-s-pc-jistenim-dlouhodob-pece-podle-novych-pravidel/>

Mýty a fakta kolem nového elektronického techničáku.

Uvádíme na pravou míru některé zavádějící informace ohledně zrušení velkého technického průkazu vozidla.

Na sociálních sítích a některých motoristických serverech se po 1. lednu 2024 šíří zavádějící informace. Vyzývají

řidiče k tomu, aby si kopírovali starý „velký“ technický průkaz před tím, než jej při budoucí návštěvě úřadu např. při změně vlastníka vozidla vymění spolu s „malým“ techničákem za nový jeden doklad s těmi nejdůležitějšími informacemi o vozidle.

Zároveň tvrdí, že nově nejsou data o vozidlech dostupná mimo portály státu, kam je možné se přihlásit pouze některým druhem elektronické identity. Taktéž texty upozorňují na chyby v RSV (Registru silničních vozidel) či problémy s ISTP (Informačním systémem technických prohlídek).



Jaká jsou fakta?

Starý „velký techničák“ kopírovat nemusíte.

Mimo to, že informace jednoduše naleznete na Portálu dopravy či občana, lze zvolit i další dva způsoby hledání bez zadávání údajů o elektronické identitě:

- na <https://www.dataovozidlech.cz/otevrenaData/vypisy>
- nebo v k tomu určené nové aplikaci eTechničák (zatím pro iOS, následně i pro Android),
- dále je možné požádat o výdej dat z registru silničních vozidel.

Navíc digitální identitu má dnes již více než milion obyvatel České republiky. Nejjednodušším a většinou lidem dostupným identifikačním prostředkem, který slouží pro vzdálené prokazování totožnosti při využívání online služeb, je bankovní identita. Do Portálu dopravy/občana se přihlásíte stejně jako své banky.

Jak napravit chybu v záznamech u svých vozidel v registru silničních vozidel (RSV)? Vzhledem k tomu, že se údaje do elektronického registru přepisovaly a zapisují ručně, chyba bohužel může vzniknout.

Případné chyby opraví úředník na registru ve chvíli, kdy se mu např. při přeregistraci vozidla dostane do ruky velký technický průkaz, který má přepsat, zkontrolovat, následně ten průkaz odebere. Díky tomu potom budou data aktualizovaná a dostupná.

Při jakékoliv návštěvě RSV má úředník zkontrolovat aktuálnost a úplnost záznamu o vozidle v RSV. Tak může například opravit chybu v případě rozměrů kol a pneumatik.

Při jakékoliv návštěvě RSV má úředník zkontrolovat aktuálnost a úplnost záznamu o vozidle v RSV. Tak může například opravit chybu v případě rozměrů kol a pneumatik.

Nemám techničák u sebe a jsem účastník nehody. Kde zjistím potřebné informace pro vyplnění do formuláře záznamu o dopravní nehodě?

Formulář se vyplňuje pro pojišťovny. Vyplním údaje, které jsou mi známy/mám možnost zjistit on-line, zbytek si potom doplní právě pojišťovna. Tedy postupuje se stejně jako doposud v případě, že účastník nehody zapomněl některý z dokladů.

Zdroj: <https://www.mdcz.cz/getattachment/Media/Media-a-tiskove-zpravy/PREHLEDNE-Novinky-v-doprave-pro-rok-2024/Myty-a-fakta-kolem-noveho-technicaku.pdf.aspx>

Kdo je „zvláštní příjemce příspěvku na péči“?

Zvláštní příjemce příspěvku na péči je fyzická osoba, která je ustanovena krajskou pobočkou Úřadu práce ČR, jestliže oprávněná osoba, popřípadě jiný příjemce příspěvku (zákonný zástupce nebo opatrovník, jiná fyzická osoba, které byla nezletilá oprávněná osoba svěřena do péče na základě rozhodnutí příslušného orgánu) nemůže příspěvek přijímat, nevyužívá příspěvek nebo nemůže příspěvek využívat k zajištění potřebné pomoci.

Kdo ustanovuje „Zvláštního příjemce příspěvku na péči“

Krajská pobočka Úřadu práce ČR může ustanovit zvláštním příjemcem jen fyzickou osobu, která s tímto ustanovením souhlasí, a jejíž zájmy nejsou ve střetu se zájmy oprávněné osoby. S ustanovením zvláštního příjemce musí oprávněná osoba, popřípadě jiný příjemce příspěvku souhlasit.

Vyžaduje se souhlas oprávněné osoby?

Souhlas této osoby se nevyžaduje, pokud vzhledem ke svému zdravotnímu stavu podle vyjádření poskytovatele zdravotních služeb nemůže tento souhlas podat, a v případě, kdy zvláštní příjemce je ustanoven z důvodu toho, že oprávněná osoba příspěvek nevyužívá nebo nemůže využívat k zajištění potřebné pomoci.

Povinnosti „Zvláštního příjemce příspěvku na péči“

Zvláštní příjemce je povinen příspěvek používat ve prospěch oprávněné osoby. Krajská pobočka Úřadu práce ČR zruší rozhodnutí o ustanovení zvláštního příjemce, jestliže odpadly důvody, pro které byl zvláštní příjemce ustanoven, nebo jestliže zvláštní příjemce neplní stanovené povinnosti.



P n P



TISKOVÁ ZPRÁVA

Praha 9. 2. 2024

Nemocenské a případy jeho krácení či odebrání

NEMOCENSKÉ je dávka z nemocenského pojištění určená k finančnímu zabezpečení pojistěnce v době, kdy nemůže z důvodu nemoci, karantény nebo úrazu pracovat. Existují ovšem situace, kdy k tomu přestože se nemocenského pojištění (ať dobrovolně, nebo se zákonnou účastí) nárok na dávku nesplní, způsobi svým činem její krácení anebo získá jen omezený nárok.

Důvody krácení nemocenského o 50 %
Výše nemocenského se ze zákona krátí o 50 % ve třech případech:

1. Pokud si pojistěncem přivodí dočasnou pracovní neschopnost vlastními zavinutými v rozle, vzájemně napadení nebo fyzickým střetu osob. Výjimkou je sebeobrana nebo pomoc na padělnímu.
2. Pokud jde o bezprostřední následek opilství pojistěnce nebo zneužití omamných prostředků či psychotropních léků.
3. Pokud si pojistěncem přivodí dočasnou pracovní neschopnost při spáchání úmyslného trestného činu nebo úmyslné zavinutého přestupku.

Důvody krácení, až úplného odebrání dávky nemocenského

Podává osoba, která podala nemocenské, poruší odtahujícím lékařem nařazený režim nebo nepřijde souhlasit při kontrole vykonávané pracovním úřadem správy sociálního zabezpečení, může jí být dávka zkrácena nebo odebrána, a to až na 100 kalendářních dní dle dne porušení nebo nesplnění výše uvedených povinností.

Případy kratší doby pobírání nemocenského

Nemocenské náleží od 15. dne trvání dočasné pracovní neschopnosti (DPN). Maximální doba výplaty nemocenského je 200 kalendářních dnů od vzniku DPN. Výjimkou jsou pojistěnci, kteří jsou zároveň poživateli starobního důchodu nebo invalidního důchodu téhož stupně – jejich maximální doba výplaty nemocenského je 70 kalendářních dnů během kalendářního roku i v rámci jedné DPN. Nemocenské se pak těmto poživatelům důchodů vyplácí nejdelší do skončení zaměstnání.

Student zaměstnaný po dobu školních prázdnin mohou pobírat nemocenské, pokud zaměstnavatel odvádí z jejich výplat pojistné na nemocenské pojištění, pobírat ho však mohou jen po dobu trvání tohoto zaměstnání. Stejný princip se uplatňuje i u zaměstnání, které si pojistěnce sjednávají na dobu dovolené z jiného zaměstnání. Takže zde dávka náleží jen do dne, kdy toto zaměstnání mění skončí.

Nemocenské se rovněž nevyplácí za dobu volna bez náhrady příjmu, pokud vznikla dočasná pracovní neschopnost nebo byla následně karanténa po dni nástupu na toto volno.

Informace o vyřizování nároku na dávku nemocenského pojištění

Klíčem mohou být informace o stavu DPN po přihlášení na ePortál ČSSZ – informace o stavu a průběhu vyřizování nároku o dávku nemocenského pojištění

Případně dotazy lze směřovat na call centrum nemocenského pojištění 800 050 248.

Částletní komunikace ČSSZ



Přihlaste se k odběru našich newsletterů a občasné přiblíží o tom, co vás zajímá.
K odběru newsletterů se můžete přihlásit přímo na webu
<https://www.csz.cz/web/cs/obdobne-souvislosti-nebo-naistenovanim-08-kdby>



UNIE ROSKA

reg.org. Roska Brno – město, z.p.s
a Nadační fond Impuls



pořádají

**v sobotu 23. 3. 2024
od 10 do 17 h**

MaRS 2024

24h maraton
s roztroušenou
sklerózou



- Kruhový trénink
- Tanec vsedě
- Tanec v latinském rytmu
- Boccia
- Cvičení v bazénu
- Rehabilitační cvičení
- Masážní chodník
- Posilovna
- Smíchocviky

Přijďte ukázat sobě i druhým, že pohyb je součástí správného životního stylu nemocných i zdravých!

**LÁZEŇSKÉ A RELAXAČNÍ CENTRUM
Rašínova 12, Brno**

Věděli jste, že... 21. 2. je Mezinárodní den mateřského jazyka?

A víte, že na světě existuje kolem 7 000 jazyků? Kvůli globalizaci je polovina z nich ohrožená zánikem.

Jak z dějepisu víte, i češtině hrozilo, že kvůli germanizaci zanikne.

Díky Národním buditelům se tak nestalo. V té době se snažili, aby všechny názvy měly české pojmenování. Ne vše se ujalo. Já si ze školy doposud pamatuji takové perličky jako „čistonosoplena“ pojmenování pro kapesník nebo „prstobřínkoklad“. Víte co to je? Nápodvěda – velký hudební nástroj.

Na středu 21. 2. vám nabízím cvičení. Najděte ta nejkrásnější a nejužasnější česká slova, kterými lze vyjádřit obdiv. Pak si stoupněte před zrcadlo a láskyplně si ta krásná a oceňující (česká) slova sdělujte, šeptejte, zpívejte,...

S obdivem, úžasem, uznáním vám posílám skvělé, výtečné a nádherné ocenění

*Mgr. Blanka Urbánková
lektorka smíchocviků a smíchohrátek*